

Wanderfahrten

Wer einmal mehrere Tage lang ein anderes Gewässer befahren möchte, nimmt an einer Wanderfahrt teil.

In den letzten Jahren waren die Weser, Lahn und Donau unsere Fahrgewässer. Voraussetzung für eine Teilnahme an diesen Fahrten ist eine regelmäßige Anwesenheit am Kanal.



AUF DER DONAU

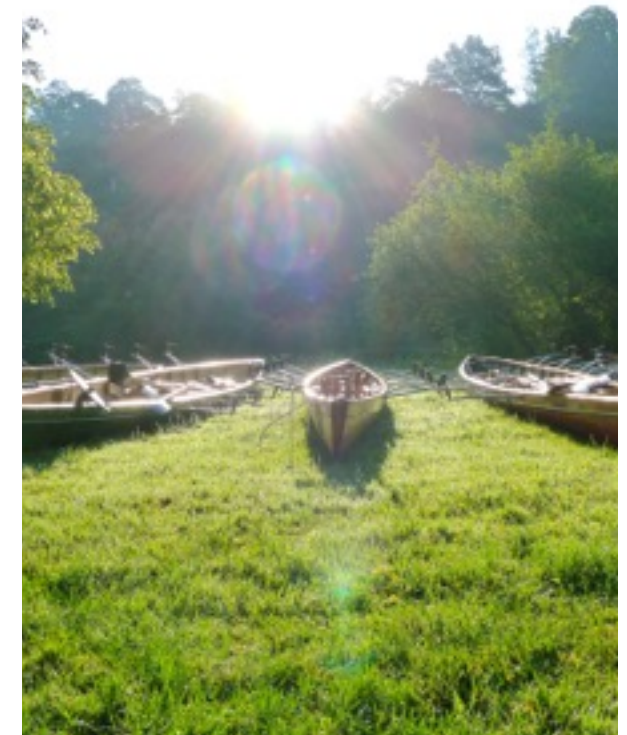
Förderverein



Ruderriege
Graf-Stauffenberg-Gymnasium
OSNABRÜCK



Ruderriege



WIR SIND RUDERN!

RUDERRIEGE
GRAF-STAUFFENBERG GYMNASIUM

Gottlieb-Planck-Str. 1
49080 Osnabrück

Telefon : (0541) 38031-0
Fax : (0541) 38031-39
www.gsg-rudern.de



AUF DER LAHN

Voraussetzung

Man muss natürlich schwimmen können, dazu brauchen wir als Nachweis das **Jugendschwimmabzeichen in Bronze**.

Weiterhin müsst ihr euch an der Boots- und Materialpflege beteiligen. Da u. a. die Boote einiges kosten und Bootsreparaturen zu finanzieren sind, müssen wir einen **Jahresbeitrag von 25 Euro** verlangen.

Aber die wichtigsten Voraussetzungen sind gute Laune und Spaß !

Zeit und Ort

In der Sommersaison **jeden Samstag von 10:00 - 12:00 Uhr am Bootshaus in Eversburg**. Im Winter geht das Training im Ergometerkeller am GSG weiter.

Rudern am GSG

Die Ruderriege des Graf-Stauffenberg-Gymnasiums wurde 1967 gegründet. Zurzeit nehmen immer mehr Schülerinnen und Schüler unserer Schule das Angebot wahr.

Natürlich nehmen wir auch regelmäßig an Wettkämpfen und Regatten teil.

Allerdings setzen wir den Schwerpunkt auf das Miteinander als auf gedrilltes Einzeltraining.

So existieren an den Rudersamstagen nicht immer die gleichen Bootsmannschaften, sondern sie werden jahrgangsübergreifend gebildet, um das Untereinander zu fördern.

Mit sportlichen Grüßen,

Die
Ruderriege des
Graf-Stauffenberg Gymnasiums



Mehr Informationen unter
www.GSG-RUDERN.de



AUF DEM MASCHSEE IN HANNOVER

Rudern als Sportkurs

In der Oberstufe besteht die Möglichkeit Rudern als einen benoteten Sportkurs in die Abiturnote einzubringen.

Es lohnt sich also schon früh mit dem Rudern anzufangen und nicht bis zur Oberstufe zu warten.



AM KANAL